

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Колосок»

Согласовано
На Совете МКДОУ
Председатель Совета МКДОУ
Пономарева Т.А.
« 30 » ноября 2016 г.

Утверждено
Заведующая МКДОУ
Е.В. Бутолина
Приказ № 122
« 30 » ноября 2016 г.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее- непосредственно образовательная деятельность) и разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; уставом МКДОУ, другими локальными актами и иными документами МКДОУ.

Положение определяют внутренний распорядок несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» (далее МКДОУ), режим образовательного процесса и защиту прав обучающихся (воспитанников) далее по тексту именуются воспитанники.

1.2. Соблюдение Положения обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание воспитанников в образовательной организации, связанное с непосредственно образовательной деятельностью в МКДОУ, выполнение целей и задач образовательного процесса.

1.3. Положение определяет основы статуса воспитанников МКДОУ, их права как участников образовательных отношений, устанавливает режим образовательного процесса, распорядок дня обучающихся (воспитанников) МКДОУ.

1.4. Положение регламентирует деятельность педагогических работников в процессе организации и проведении непосредственно образовательной деятельности.

1.5. Положение регламентирует права и обязанности родителей (законный представитель) воспитанников.

1.6. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МКДОУ.

2. Непосредственно образовательная деятельность

2.1. Непосредственно образовательная деятельность в МКДОУ организуется и проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и способствует их разностороннему развитию.

2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 2 до 3 лет – не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин). Образовательная деятельность может проводиться на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 3 до 4 лет – не более 15 минут.

2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей среднего возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

2.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей старшего возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

2.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей старшего возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенную на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников

рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3. Требования к организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание воспитанников направлено на улучшение их здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. В процессе образовательной деятельности по физическому воспитанию реализуются цели и задачи образовательной области «Физическое развитие».

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В МКДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МКДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, групповых площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.3. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. Непосредственно образовательная деятельность физической культурой проводится как в групповом помещении, так и в физкультурном зале. Подгруппы воспитанников формируются из 8-12 детей с длительностью непосредственно образовательной деятельности 10-15 минут. Воспитанники старше 3 лет занимаются непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию всей группой длительностью 15 минут.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе развивающей направленности младшего возраста от 2 до 3 лет – 10 мин.;
- в группе развивающей направленности младшего возраста от 3 до 4 лет – 15 мин.;
- в группе развивающей направленности среднего возраста от 4 до 5 лет – 20 мин.;

- в группе развивающей направленности старшего возраста от 5 до 6 лет – 25 мин.,

- в группе развивающей направленности старшего возраста от 6 до 7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет проводится круглогодично непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.5. Закаливающие мероприятия входят в комплекс мер по физическому развитию воспитанников и включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в непосредственно образовательной деятельности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим образовательного процесса.

4.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

4.2. Организация воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

4.3. Приветствуется активное участие родителей (законных представителей) в организации активных форм в непосредственно образовательной деятельности:

- изготовление поделок, разучивание стихотворений, составление рассказов, придумывание сказок и другая совместная деятельность воспитанников и их родителей (законных представителей);

- участие в праздниках и развлечениях;

- сопровождение воспитанников на целевых прогулках, экскурсиях за пределами МКДОУ;

- участие в создании развивающей предметно-пространственной среды;

- совместное участие с воспитанниками в конкурсах, соревнованиях, выставках и т.д.

