Согласовано:
Начальник территориального
Отдела Управления Роспотребнадзора
по Курганской области в Катайском
и Далматовском районах Максимов Н.Г.

Утверждаю: Заведующая МКДОУ „Колосок"

Детский сад "Колосок"

Примерное 10 – дневное меню МКДОУ д/с «Колосок» с. Ушаковское

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом Какао с молоком Хлеб	Каша манная на молоке со сливочным маслом Хлеб с повидлом Чай с лимоном	Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Какао на молоке Хлеб	Каша пшенная на молоке со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб	Каша пшеничная на молоке с сливочным маслом Кофе с молоком (напиток) Хлеб	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом Какао с молоком хлеб	Каша манная на молоке со сливочным маслом Хлеб с повидлом Чай	Суп молочный вермишелевый со сливочным маслом Какао с молоком Хлеб	Каша пшенная на молоке со сливочным маслом Чай с молоком Хлеб	Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом Кофе с молоком (напиток) Хлеб
ОБЕД	Суп Гороховый со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	Рассольник со сметаной Плов с мясом Компот из яблок Хлеб	Свекольник со Сметаной котлета мясная сложный гарнир Компот из груш Хлеб	Суп крестьянский со сметаной котлета рыбная рис отварной с подливом Компот из кураги Хлеб	Уха из Свежей рыбы с яйцом Тефтели мясные в томатном соусе Гречка отварная Компот из вишни Хлеб	Суп гороховый со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	Рассольник со сметаной Плов с мясом Компот из яблок Хлеб	Свекольник со сметаной Котлета мясная сложный гарнир Компот из груш Хлеб	Суп крестьянский со сметаной Котлета рыбная рис отварной с подливом Компот из кураги Хлеб	Уха из свежей рыбы с яйцом Тефтели мясные в томатном соусе Гречка отварная Компот из вишни Хлеб
ПОЛДНИК	Булочка домашняя Чай с сахаром	Пряники Сок абрикосов	Пирог картофельный Чай	Салат из моркови с сахаром Компот из сухофруктов Печенье	Вафли Кисель клюквенны	Булочка домашняя Чай с сахаром	Пряники Сок абрикосовый	Пирог картофельный Чай	Салат из моркови с сахаром Компот из сухофруктов Печенье	Вафли Кисель клюквенны